

Beter Gezond worden, een andere kijk op genezen

Het komt nogal eens voor dat schijnbaar eenvoudige klachten of verschijnselen langer gaan duren. Maar ook kan het zijn dat ze, ondanks geneeskundige hulp van de huisarts of specialist niet verbeteren of zelfs verergeren. Soms krijg je te horen dat de kwaal “tussen de oren” zit of dat het helemaal niet over zal gaan. In die gevallen kunnen we in het Alexander Instituut, een artspraktijk, met onze onderzoeks- en behandelingsmethoden vaak nog behoorlijk veel doen.

Wat doet het Alexander Instituut?

Het Alexander Instituut is een praktijk voor natuurgeneeskunde en biofysische geneeskunde. Het uitgangspunt van biofysische geneeskunde is de complete mens. Allerlei lichamelijk processen zoals onze warmteregulatie, circulatie, ademhaling, stofwisseling, afweerkracht, uitscheiding van afvalstoffen et cetera worden mede bepaald door wat we doen en denken. Wij zoeken naar de dieper gelegen oorzaken (met de nadruk op het meervoud) en die zoektocht kan verrassend uitpakken.

Aan migraine kunnen bijvoorbeeld de darmen of de galblaas bijdragen en puistjes kunnen ook wijzen

op het niet kunnen verdragen van bijvoorbeeld varkensvlees. Met behulp van innovatieve technieken kunnen we ontregelingen opsporen in het zelfherstellende vermogen van het lichaam. Als eenmaal duidelijke



lijkt is of, en in welke mate, er afwijkingen zijn, stellen we samen met de patiënt een therapeutisch plan op waarmee we het totale lichaam ondersteunen om ziekteprocessen aan te pakken. Wij schrijven dus in principe geen pilletjes voor om alleen symptomen te bestrijden.

En waar gaat het dan om? Wat voor patiënten komen met hun klachten of afwijkin-

gen naar ons toe, uit zichzelf of omdat ze verwezen zijn? Dat zijn mensen met allergische klachten, met ademhalingsklachten. Mensen met maag- en darmproblemen die vaak ook bepaalde voedingsmid-

delen niet kunnen verdragen. Verder kunnen ook resultaten geboekt worden bij hart- en vaatklachten, nier- en blaasklachten maar ook huidklachten, zoals eczeem en onbegrepen uitslag.

En uiteraard weten ook mensen die last hebben van vermoeidheid of slaperigheid de weg naar het Alexander Instituut te vinden.

In het Alexander Instituut gaat het er niet alleen om dat er andere middelen ter bevordering van de gezondheid worden ingezet. Belangrijk is ook de eigen inzet van de patiënt. Het is vaak nodig om het dagelijkse leven op een andere manier vorm te geven. Bijvoorbeeld: anders kijken naar wat goed en niet zo goed voor hem of haar is wat betreft eten, drinken en zorg voor jezelf. Met andere woorden gezegd: de patiënt leert anders met zijn leven om te gaan en zo zijn eigen genezend vermogen te optimaliseren.

In lopend wetenschappelijk onderzoek hebben we de effectiviteit van wat we doen kunnen aantonen (maar nog niet alle cijfers zijn bekend). Zie daarvoor: www.soffos.nl en kijk onder lopend onderzoek.

Voor meer informatie kunt u bellen met het Alexander Instituut.



**Prinses Beatrixstraat 17
5911 BM Venlo
Tel. 077-3543476
info@alexanderinstituut.nl
www.alexanderinstituut.nl**