

09-10-2011, Maastricht

Wat ik de afgelopen zes jaar niet geleerd heb!

Al enige jaren ben ik bekend met het Alexander Instituut te Venlo. Na het volbrengen van mijn reguliere geneeskunde studie is mijn nieuwsgierigheid gewekt in de behandelingswijze volgens de principes van de Biofysische Geneeskunde, Natuurgeneeskunde en Celsymbiosetherapie. Nu deed de mogelijkheid zich voor om een dag mee te lopen in de praktijk van dr. van Walt van Praag en zijn echtgenote.

De dag begint en ik ben zeer benieuwd wat mij vandaag allemaal te wachten staat. Bij binnenkomst merk gelijk dat mijn zintuigen op scherp worden gezet. De frisse kleuren van de praktijk en een herfst bries die door de openstaande ramen blaast, is al anders dan in een doorsnee ziekenhuis. Gedurende de dag zal ik er achter komen dat al mijn zintuigen van pas zullen komen.

De patiëntenpopulatie van het Alexander Instituut is zeer divers en bestrijkt alle leeftijdsgroepen vergelijkbaar met bijvoorbeeld een huisartsenpraktijk. Wat de meeste patiënten gemeen hebben is dat zij op een bepaald moment in hun leven in een vicieuze cirkel terecht zijn gekomen. De balans in het leven is even zoek. Deze patiënten komen dan voor behandeling bij het Alexander Instituut. Opvallend is de ruime tijd die wordt genomen voor zowel de diagnose stelling als de behandeling. De patiënt krijgt de volledige aandacht van de behandelaar, dit in tegenstelling tot een gemiddeld consult bij de huisarts van circa 10 minuten.

Het uitgangspunt van dr. van Walt van Praag is de regulier geneeskundige kennis. Maar met extra aandacht voor aspecten zoals voeding, psychisch welzijn en de interactie van de patiënt met zijn en/of haar omgeving. Bij aanvullend onderzoek wordt er gebruik gemaakt van klassieke methoden zoals macro- en microscopisch onderzoek van urine en ontlasting. Dit alles bij elkaar geeft een uitgebreid beeld van de patiënt. Naar mijn mening wordt de aard en de context van een klacht hierdoor extra duidelijk. Waarna er samen met de patiënt aan een duurzame oplossing voor de meest uiteenlopende problemen kan worden gewerkt.

Deze dag is mij duidelijk geworden dat de kracht van het Alexander Instituut zit in de niet conventionele aanpak. De manier waarop bij iedere patiënt naar het totale plaatje wordt gekeken spreekt mij erg aan. Ik denk dat dit zeker bijdraagt aan een vlotter en langdurig welzijnsproces. Daar bijkomend is de wisselwerking tussen dr. van Walt van Praag en zijn echtgenote, zowel in de praktijk maar zeker ook daar buiten een extra sterk punt. Mijn conclusie van deze dag is dan ook dat het Alexander Instituut een "eye opener" is voor patiënt en arts.

Bedankt voor deze mogelijkheid.

I. van Kroonenburgh