

# Column Alexander Instituut

Zolang we het Alexander Instituut hebben, bieden we mensen ook de mogelijkheid om een kijkje in onze praktijk te nemen. We doen dat vooral in het kader van stages, snuffelstages of hoe het ook allemaal mag heten.

Ook afgelopen tijd hebben we een aantal mensen dat kijkje gegund. Zoals we altijd en van iedereen verlangen, willen we daar een verslag van. Gedurende deze periode is er ook een jonge vrouw, die haar studie als arts heeft afgerond en die we al kennen vanuit ons werk, een dag bij ons geweest. Een deel van het verslag geven we graag aan u door omdat het, denken we, een goede indruk van onze praktijk weergeeft.

*De dag begint en ik ben zeer benieuwd wat mij vandaag allemaal te wachten staat. Bij binnenkomst merk ik gelijk dat mijn zintuigen op scherp worden gezet. De frisse kleuren van de praktijk en een herfstbries die door de openstaande ramen blaast, zijn al anders dan in een doorsnee ziekenhuis. Gedurende de dag zal ik er achter komen dat al mijn zintuigen van pas zullen komen.*

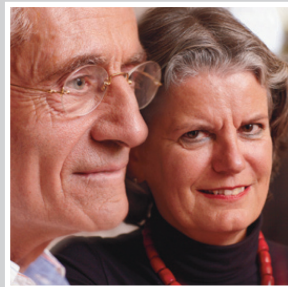
*De patiëntenpopulatie van het Alexander Instituut is zeer divers en bestrijkt alle leeftijdsgroepen, vergelijkbaar met bijvoorbeeld een huisartsenpraktijk. Wat de meeste patiënten gemeen hebben, is dat ze op een bepaald moment in hun leven in een vicieuze cirkel terecht zijn gekomen. De balans in het leven is even zoek. Deze patiënten komen dan voor behandeling bij het Alexander*

*Instituut. Opvallend is de ruime tijd die wordt genomen voor zowel de diagnosestelling als de behandeling. De patiënt krijgt de volledige aandacht van de behandelaar, dit in tegenstelling tot een gemiddeld consult bij de huisarts van circa tien minuten.*

*Het uitgangspunt van dr. van Walt van Praag is de reguliere geneeskundige kennis. Maar met extra aandacht voor aspecten zoals voeding, psychisch welzijn en de interactie van de patiënt met zijn of haar omgeving. Bij aanvullend onderzoek wordt er gebruikgemaakt van klassieke methoden zoals macro- en microscopisch onderzoek van urine en ontlasting. Dit alles bij elkaar geeft een uitgebreid beeld van de patiënt. Naar mijn mening worden de aard en de context van een klacht hierdoor extra duidelijk. Waarna er samen met de patiënt aan een duurzame oplossing voor de meest uiteenlopende problemen kan worden gewerkt. In de loop van deze dag is mij duidelijk geworden dat de kracht van het Alexander Instituut zit in de niet-conventionele aanpak. De manier waarop bij iedere patiënt naar het totale plaatje wordt gekeken spreekt mij erg aan. Ik denk dat dit zeker bijdraagt aan een vlotter en langdurig welzijnsproces.*

Voor ons is zo'n verslag een bevestiging dat wat we doen, onder water kijken als het om de klacht gaat, van grote waarde is en bijdraagt aan een duurzame gezondheid.

[www.alexanderinstituut.nl](http://www.alexanderinstituut.nl)



Alexander Instituut  
Wilfried van Walt van Praag  
Wil van de Voort