



Dankbaar

We ontvangen voortdurend de meest verschillende mensen in onze praktijk met de meest uiteenlopende kwalen. Onderstaand verhaal willen we graag met u delen.

Op een winterse dag ergens eind 2007 komt Mariet bij ons in de praktijk. Zij vertelt het volgende: 'Na een operatie aan de bijschildklier kreeg ik last van mijn benen, kramp in mijn spieren en een chronische darmontsteking. Die darmontsteking was zó erg, dat ik niet meer van huis durfde te gaan. En als ik boodschappen ging doen, dan alleen met een dikke jas aan. Ik kon immers nooit inschatten of mijn darmen juist op dat moment gingen opspelen.' Via de fysiotherapeut kwam Mariet bij het Alexander Instituut terecht. We leerden haar onder meer anders met voeding om te gaan. Met name gluten zijn erg slecht voor haar en haar darmen. 'Ik was in behandeling bij dr. Van Walt van Praag. Die hele periode duurde ongeveer een jaar. Nadat ik een aantal weken was behandeld en ik de gluten uit mijn eten heb weggelaten, durfde ik weer met mijn dochter te gaan wandelen zonder jas aan. Het was immers lente. Heerlijk. Ook had ik geen last meer van mijn benen. Ik ben dankbaar dat ik de stap heb gezet en dat ik zo goed ben geholpen. Ik durf zelfs weer met vakantie te gaan.'

Mariet is dus heel tevreden over hoe het ging én - nog veel belangrijker - ze heeft weer plezier in het leven. Voor ons is dat weer een drive om ons vooral met het wel en wee van mensen bezig te blijven houden.

Wil en Wilfried van Walt van Praag-van de Voort

Telefoon 077-354 34 76

www.alexanderinstituut.nl

