

Alexander Instituut:

voor een optimale gezondheid

Het Alexander Instituut is sinds 1998 gevestigd aan de Prinses Beatrixstraat in Venlo. De praktijk van dokter Wilfried van Walt van Praag houdt zich op nationaal en internationaal gebied intensief bezig met een nieuwe vorm van geneeskunde.

Van Walt van Praag: „We proberen mensen er bewust van te maken dat ze het beste hun eigen krachten kunnen optimaliseren. Wij kijken niet alleen naar het lichaam, maar werken op vier niveau's: lichamelijk, chemisch, energetisch en psychisch. Alles is met elkaar verbonden. Een psychische klacht kan bijvoorbeeld een lichamelijke oorzaak hebben en vice versa.”



De manier van behandelen binnen het Alexander Instituut valt onder de alternatieve geneeswijze. Dat roept vaak vraagtekens op, maar Van Walt van Praag schept duidelijkheid. „In het verleden was ik onder andere werkzaam als politicairts en huisarts. Na het stellen van een diagnose en het probleem verhelpen werd er niet naar een oorzaak gezocht. Alleen het gevolg werd bestreden. Ik kon de gevoelige snaar daarom niet raken bij mijn patiënten. Er wordt niet gekeken naar het daadwerkelijke probleem. Een spierscheuring kan bijvoorbeeld zijn wortels hebben liggen in iemands gebit. Wij vergelijken het altijd met de top van een ijsberg die boven het water steekt. Dat is de pijn, maar oorzaak ligt diep onder water. Ofwel, de rest van de ijsberg.”

Binnen het Alexander Instituut wordt er gewerkt volgens de voorwaarden



Dokter Wilfried van Walt van Praag (links): „Een effectonderzoek heeft uitgewezen dat de behandelmethodes van het Alexander Instituut succesvol zijn.”

van de Wereld Gezondheid Organisatie. „De basis als arts ligt in het halen van het diploma geneeskunde en conform de medische regels te werk gaan. Maar vervolgens moet er ook verder worden gekeken. Waar komen mensen tekort? Dat heeft dikwijls meerdere en verschillende oorzaken.”

Een effectonderzoek heeft uitgewezen dat de behandelmethodes van het Alexander Instituut succesvol zijn en dat het niet je reinste kwakzalverij is. Mensen zijn vaak huiverig voor iets onbekends of vernieuwende manieren van werken.

„Onze patiënten krijgen allereerst een consult van ongeveer een uur. We beginnen het gesprek over persoonlijke problemen, prioriteiten en levensdoelen.



Vervolgens vindt er een lichamelijk onderzoek plaats van onder andere hart, lever en longen. Tot slot doen we metingen en tests met onze eigen apparatuur. Dit kun je vergelijken met een MRI-scan. Het is belangrijk om het 'kwaad' in je lichaam voor te zijn. Wij noemen ons lichaam ook wel het therapeutische huis. Dat moet op orde zijn.”



Prinses Beatrixstraat 17
5911 BM Venlo

Tel: 077-354 34 76
Email: info@alexanderinstituut.nl

WWW.ALEXANDERINSTITUUT.NL